



# HELPING MEN WITH CANCER FEEL LIKE THEMSELVES AGAIN

Is treatment irritating your skin?  
Concerned about managing hair loss  
- including eyebrows?

JOIN US FOR A FREE ONLINE WORKSHOP, LED  
BY INDUSTRY EXPERTS, TAILORED FOR MEN  
FACING ALL CANCERS.

- Learn how to manage hair loss  
– including eyebrows
- Learn how to manage dry and flaky skin
- Get tips on how to shave safely with  
less irritation
- Receive a free kit of men's skincare and  
shaving products

"Looking good and feeling good about  
yourself is a **positive step to overall  
health.**" Joseph, Workshop Participant

"Actively taking care of myself **helped  
me regain control** – I didn't want to be  
defined as sick." Adam, Workshop Participant



Register for our online workshop at [lgfb.ca](https://lgfb.ca)  
or by calling **1-800-914-5665**.





# NOUS AIDONS LES HOMMES ATTEINTS DE CANCER À SE SENTIR DE NOUVEAU EUX-MÊMES

Votre traitement vous irrite la peau?  
La gestion de la perte de vos cheveux  
- et de vos sourcils - vous inquiète?

**PARTICIPEZ À UN ATELIER EN LIGNE ANIMÉ  
PAR DES EXPERTS ET CONÇU POUR LES  
HOMMES ATTEINTS DE CANCER.**

- Apprenez à gérer la perte des cheveux – et des sourcils
- Apprenez à gérer la peau sèche et craquelée
- Recevez des conseils pour un rasage moins irritant, et en toute sécurité
- Obtenez une trousse gratuite de produits de rasage et de soins pour la peau conçus pour les hommes

**"Bien paraître et se sentir bien, c'est une  
étape positive vers la santé en général."**

Joseph, participant de l'atelier

**"En prenant activement, soin de moi-même  
j'ai repris le contrôle – je ne voulais pas être  
défini comme une personne malade"**

Adam, participant de l'atelier



Inscrivez-vous à un atelier en ligne à [bbdsp.ca](http://bbdsp.ca)  
ou appelez le **1-800-914-5665**

