

Ressources recommandées pour les adolescents

Les ressources suivantes sont recommandées par le groupe d'experts en développement des ressources de l'Association canadienne d'oncologie psychosociale qui a produit ce document *Soutenir les enfants et les adolescents lorsqu'un membre de la famille est atteint du cancer*.

 Livre  Cahier d'activités  Fiche d'information  Site ou page Internet  Vidéo/DVD/balado

Ressources sur le cancer et la maladie

-  [My Parent Has Cancer and It Really Sucks: Real Life Advice from Real Life Teens](#) (en anglais seulement), par Marc Silver et Maya Silver. Sourcebooks, Mars 2013.
-  [Coping when a Parent Has Cancer](#) (en anglais seulement). Par Linda Leopold Strauss. Rosen Publishing.
-  [When a Parent is Very Sick](#) (en anglais seulement). Par Eda LeShan. The Atlantic Monthly Press, 1986. (livre d'occasion)
-  [Will I Get Breast Cancer? Questions and Answers for Teenage Girls](#) (en anglais seulement). Par C. Vogel. Un livre qui tient compte des besoins précis des filles dont la mère est atteinte de cancer du sein.
-  [When Your Parent Has Cancer: A Guide for Teens](#) (en anglais seulement). Par le National Cancer Institute. National Institute of Health, 2005.
-  [When your Brother or Sister Has Cancer: A Guide for Teens](#) (en anglais seulement). Par le National Cancer Institute.
-  [Être jeune et concerné par le cancer : Vos questions, nos réponses.](#) Éditions K'Noë, 2008. Document destiné aux adolescents et jeunes adultes atteints du cancer.
-  [SuperSibs!](#) (en anglais seulement) : fournit une assistance et de l'information aux enfants et aux adolescents dont le frère ou la sœur souffre de cancer.
-  [CanTeen](#) (en anglais seulement) : une organisation australienne vouée à fournir un soutien en ligne et des renseignements aux jeunes dont un ami, un membre de la famille ou eux-mêmes sont aux prises avec le cancer.
-  [Hi5living](#) (en anglais seulement) : un site Internet amusant et interactif qui encourage un mode de vie sain et la prévention du cancer chez les jeunes. Des guides d'auto-évaluation, des jeux-questionnaires, des fiches d'information et des conseils sont proposés.
-  [Group Loop](#) (en anglais seulement) : une communauté en ligne destinée à soutenir les adolescents touchés par le cancer, personnellement ou dans leurs familles. <http://www.cancersupportcommunity.org/group-loop><http://www.hi5living.org/>

Ressources sur le deuil

-  [The Grieving Teen: A Guide for Teenagers and Their Friends](#) (en anglais seulement), par Helen Fitzgerald. Simon & Schuster, 2000.
-  [Healing a Grieving Heart for Teens: 100 Practical Ideas \(en anglais seulement\)](#). Par Alan D. Wolfelt. De nombreuses idées adaptées aux jeunes pour les aider à mieux comprendre le processus de deuil et à y faire face. Companion Press, 2001.

Soutenir les enfants et les adolescents dont un membre de la famille est atteint d'un cancer



[The Dougy Centre](#) (en anglais seulement) : un organisme américain qui offre de l'information en ligne et une assistance aux enfants et aux familles en deuil. (Le livre [Helping Children Cope with Death](#), en anglais seulement, est en vente sur le site Internet).

Pour de plus amples informations et du soutien

Communiquez avec des professionnels en oncologie psychosociale (travailleurs sociaux, psychologues, conseillers, intervenants en soins spirituels, infirmières spécialisées, psychiatres) dans les grands centres de cancérologie ou les hôpitaux pour en savoir davantage sur le soutien aux enfants, aux adolescents et aux familles. Plusieurs centres disposent de bibliothèque de la santé avec service de prêt gratuit. D'autres établissements ou organismes de santé et de services sociaux peuvent aussi être utiles.