















Ressources recommandées pour les enfants













Les ressources suivantes sont recommandées par le groupe d'experts en développement des ressources de l'Association canadienne d'oncologie psychosociale qui a produit ce document *Soutenir les enfants et les adolescents lorsqu'un membre de la famille est atteint du cancer*.

-  Livre
-  Cahier d'activités
-  Fiche d'information
-  Site ou page Internet
-  Vidéo/DVD/Balado














Ressources sur le cancer et la maladie

-  [Our Family Has Cancer Too!](#) (en anglais seulement). Par Christine Clifford. University of Minnesota Press, 2002. Un livre illustré qui décrit l'expérience d'une famille aux prises avec le cancer. Convient aux enfants âgés de 3 à 16 ans.
-  [The Paper Chain](#) (en anglais seulement). Par Claire Blake, Eliza Blanchard et Cathy Parkinson. Health Press, 1998. Un livre illustré qui raconte comment une famille affronte le quotidien alors que la mère est à l'hôpital pour traiter un cancer. Convient aux enfants âgés de 4 à 10 ans.
-  [It Helps to Have Friends When Mom or Dad Has Cancer](#) (en anglais seulement). Par Carol Lindberg. American Cancer Society (Société américaine du cancer), 1987. Destinée aux enfants âgés de 3 à 16 ans, cette brochure présente des idées d'adaptation lorsqu'un parent est atteint de cancer. Pour commander un exemplaire, composez le (800) ACS-2345.
-  [When Mommy Is Sick](#) (en anglais seulement). Par Ferne Sherkin-Langer. Albert Whitman & Co., 1995. Une petite fille s'ennuie de sa maman hospitalisée pour une maladie non spécifiée. Livre pour les enfants âgés de 4 à 8 ans.
-  [Kemo Shark](#) (en anglais seulement). Livre illustré réalisé par Kidscope Inc. mettant en vedette « Kemo », un requin qui explique comment la chimiothérapie permet de lutter contre le cancer. Aussi offert en espagnol. Convient aux enfants âgés de 3 à 12 ans.
-  [The Kids' Guide to Mommy's Breast Cancer](#) (en anglais seulement). Par Karyn Stowe. AuthorHouse, 2011. Un livre original et instructif qui saura rejoindre les jeunes enfants qui, de pair avec leurs familles, affrontent les défis posés par le cancer du sein et son traitement.
-  [Sammy's Mommy has Cancer](#) (en anglais seulement). Par Sherry Kohlenberg. Health Press, 1993. Le livre a obtenu le prix du « meilleur livre de 1994 » par l'*American Medical Writers Association* (« l'Association américaine des rédacteurs médicaux »). Convient aux enfants âgés de 3 à 6 ans.
-  [The Secret C: Straight Talking About Cancer](#) (en anglais seulement). Par Julie A. Stokes. Winston's Wish, 2009.
-  [Vanishing Cookies: Doing OK When a Parent has Cancer](#) (en anglais seulement). Par Dr Michelle B. Goodman. Benjamin Family Foundation, 1990.

Soutenir les enfants et les adolescents dont un membre de la famille est atteint d'un cancer

-  [Un Dragon dans le cœur](#). Par Sophie LeBlanc. Publications MNH Inc., 1997.
-  [Once Upon a Hopeful Night](#) (en anglais seulement). Par Risa Sacks Yaffe. Oncology Nursing Press, 1998. Un conte pour l'heure du coucher et qui aidera à réconforter les enfants dont un parent lutte contre le cancer. Convient aux enfants âgés de 3 à 10 ans.
-  [When Someone You Love Has Cancer: A Guide to Help Kids Cope](#) (en anglais seulement). Par Alaric Lewis et R. W. Alley. Abbey Press, 2005. Livre qui aborde le sujet du cancer dans la famille et les émotions que les enfants peuvent ressentir. Convient aux enfants âgés de 4 à 10 ans.
-  [Mom has Cancer!](#) (en anglais seulement). Par Jennifer Moore-Mallinos. Barron's Educational Series, 2008. Ce livre aide les enfants à comprendre pourquoi la maman a besoin de soins médicaux particuliers pour retrouver la santé; pour les enfants âgés de 3 à 6 ans.
-  [Today I Feel Silly & Other Moods That Make My Day](#) (en anglais seulement). Par Jamie Lee Curtis et Laura Cornell, 1998. Bien que ne traitant pas spécifiquement du cancer ou d'une maladie précise, ce livre explore la gamme des émotions humaines pour aider les enfants à parler de leurs sentiments. Convient aux enfants âgés de 4 à 8 ans.
-  [Quand papa tombe malade](#). Par Eric Gralniek, 2009. Phidal. Narré par un petit garçon dont le père est atteint d'un cancer. Pour les enfants de 4 ans à 10 ans.
-  [Max va à l'hôpital](#). Par Dominique de Saint Mars et Serge Bloch, 1993. Pour les enfants de 6 ans et plus.
-  [La copine de Lili a une maladie grave](#). Par Dominique de Saint Mars et Serge Bloch, 2003. Éditions Calligram. Pour les enfants de 6 ans et plus.
-  [Time for Me: An Activity Book for Kids When Someone Has Cancer](#) (en anglais seulement). Destiné aux enfants âgés de 6 à 12 pour en savoir plus sur le cancer ainsi que sur les moyens d'y faire face. Par June Slakov et Karen Janes. BC Cancer Agency, 2004.
-  [When Someone is Very Sick](#) (en anglais seulement). Jim et Joan Boulden. Boulden Publishing, 1995. Une histoire amusante, mais réaliste, qui aborde les sentiments que les enfants peuvent vivre lorsqu'un membre de la famille fait face à une maladie grave. Le livre comprend des pages de souvenirs et des illustrations pour créer des cartes de prompt rétablissement. Convient aux enfants âgés de 8 à 10 ans.
-  [When Someone has a Very Serious Illness: Children Can Learn to Cope with Loss and Change](#) (en anglais seulement). Par Marge Heegaard. Woodland Press, 1991. Un cahier d'activités à colorier pour aider les enfants à comprendre leurs sentiments lors du décès d'un être cher. Convient aux enfants âgés de 4 à 7 ans.
-  [Kids Tell Kids: What it's Like when Their Mother or Father has Cancer](#) (en anglais seulement), par Susan Nessim Keeney. Susan Nessim Keeney/Cancervive, 2007. Un documentaire de 15 minutes destiné aux enfants dont un parent est atteint d'un cancer. Offert sur commande.

Ressources sur la mort et le deuil

-  [The Tenth Good Thing About Barney \(en anglais seulement\)](#) Par Judith Viorst et Erik Blegvad. Atheneum Books for Young Readers, 1987. La perte d'un animal de compagnie permet à la famille d'explorer les concepts de mort et de perte d'un être cher. Convient aux enfants âgés de 3 à 8 ans.
-  [Dis-moi, c'est quoi mourir?](#) Par Etan Boritzer Hushion House, 2000. Le livre aborde les multiples conceptions culturelles et religieuses entourant la mort.
-  [Where Are You? A Child's Book about Loss \(en anglais seulement\)](#). Par Laura Olivieri. Lulu.com, 2007. En se fondant sur son expérience personnelle de deuil alors qu'elle s'est retrouvée veuve avec un fils de trois ans, ce livre superbement illustré aidera les tout-petits à comprendre et à surmonter la perte ou le décès d'un être cher.
-  [What Happens When We Die? Bible Basics For Kids \(en anglais seulement\)](#). Par Carolyn Nystrom. Moody press, 2003. Ce livre aux illustrations colorées et au langage simple aide les enfants âgés de 2 à 5 ans à comprendre le christianisme.
-  [Someone I Love Died \(en anglais seulement\)](#). Par Christine Harder Tanguald. David C. Cook Publishing, 1988. Tiré de la série « Please Help Me God ».
-  [Morning Light: An Educational Storybook for Children and Their Caregivers about HIV/AIDS and Saying Goodbye \(en anglais seulement\)](#). Par Margaret Merrifield. Fitzhenry & Whiteside, 1995.
-  [The Last Goodbye \(en anglais seulement\)](#). Jim et Joan Boulden. Boulden Publishing, 1994.
-  [When Dinosaurs Die: A Guide to Understanding Death \(en anglais seulement\)](#). Par Laurie et Mark Brown. Little & Co, 1996. Le livre fournit une explication de la mort et de ses conséquences émotionnelles à la fois objective, détaillée et adaptée aux enfants âgés de 4 à 8 ans.
-  [The Fall of Freddie the Leaf: A Story of Life for All Ages \(en anglais seulement\)](#). Par Leo Buscaglia Slack Incorporated, 2006.
-  [Lifetimes: The Beautiful Way to Explain Death to Children \(en anglais seulement\)](#). Par Bryan Mellonie et Robert Ingpen. Belitha Press Ltd, 1997.
-  [Why Did You Die? \(en anglais seulement\)](#). Par Erika Leeuwenburgh et Ellen Goldring. Instant Help Books, 2008. Activités pour aider les enfants à faire face au deuil et à la perte d'un être cher.
-  [When Someone Very Special Dies: Children Can Learn to Cope with Grief \(en anglais seulement\)](#). Par Marge Heegaard. Woodland Press, 1996. Un cahier d'activités à colorier pour aider les enfants à comprendre leurs sentiments lors du décès d'un être cher. Convient aux enfants âgés de 4 à 7 ans.
-  [Healing a Grieving Heart for Teens: 100 Practical Ideas \(en anglais seulement\)](#). Par Alan D. Wolfelt. Companion Press, 2001. Écrit dans un langage simple et direct, ce livre éducatif traite du deuil et montre aux enfants que les pensées et les sentiments qu'ils éprouvent sont non seulement normaux, mais nécessaires. Convient aux enfants âgés de 6 à 12 ans.

Pour de plus amples informations et du soutien

Communiquez avec des professionnels en oncologie psychosociale (travailleurs sociaux, psychologues, conseillers, intervenants en soins spirituels, infirmières spécialisées, psychiatres) dans les grands centres de cancérologie ou les hôpitaux pour en savoir davantage sur le soutien aux enfants, aux adolescents et aux familles. Plusieurs centres disposent de bibliothèque de la santé avec service de prêt gratuit. D'autres établissements ou organismes de santé et de services sociaux peuvent aussi être utiles.